

Nieuwsbrief voor
professionals,
leidinggevend
en zelfstandigen
die meer van hun
leven en werk
willen maken.

Uitgave 4
oktober 2010

*'Als je uit een
vliegtuig valt
gaat de Wet van
de Zwaarte-
kracht toch echt
boven de Law of
Attraction.'*
Vinny Verelli



DE SUUKZES-KOERIER

Creëren, communiceren en leidinggeven met meer impact

Macht en onmacht

Creëren en leidinggeven is: dingen voor elkaar krijgen, andere mensen daarin meekrijgen. Je kent vast de euforie wanneer het lukt. Maar ook de frustratie wanneer je tegen je eigen onmacht aanloopt. En wat doe je dan?

Peter Ebdon en Mark Williams zijn oud-wereldkampioenen snooker (dat biljartspel met al die gekleurde ballen). Ze zijn ook allebei **kleurenblind**. De grote admiraal Nelson had maar één oog en één hand, en leed ook nog aan chronische **zeeziekte**. Zo zijn er honderden inspirerende verhalen, van Beethoven tot Stephen Hawking, over mensen die zich niet lieten leiden door beperkingen maar door iets wat ze wilden, waar ze zich toe geroepen voelden, of waar ze gewoon van hielden.

Onbegrensde mogelijkheden ... ?

Sommige mensen (zoals Amerikaanse NLP-ers en New Age goeroes) beweren daarom dat je alles kan bereiken, als je het maar wilt en positief denkt. Ze geloven in de 'Law of Attraction', die globaal zegt dat positieve gedachten automatisch positieve resultaten aantrekken.

Ergens zit daar wel wat in. Want maar al te vaak bereiken we niet wat we willen, door te blijven hangen in oude, beperkende gedachten en gewoonten. Zoals die olifant die als jong dier aan een paaltje werd vastge-

bonden, en nu, drieduizend kilo zwaar, nog steeds bij dat paaltje staat, hoewel hij het zo uit de grond kan trekken.

... of niet?

En toch vind ik het idee te makkelijk. Deels om praktische redenen. *Let's get real!* Er is best kans dat ik (43 jaar) nog eens de Dam tot Damloop zal uitrennen. Alleen, hoe positief ik ook ga denken, dat zal niet in een nationale recordtijd zijn.

Maar het gaat dieper. Ik bezoek af en toe mijn vader in het verzorgingshuis. Hij lijdt aan dementie, in een vorm die maakt dat hij niet meer spreekt en grote moeite heeft met elementaire handelingen. Hij zit in een rolstoel. Hij is laatst bijna doodgegaan toen hij uit zijn bed viel. Toen de eerste verschijnselen zich voordeden was hij nog geen 65. Als ik daar bij hem zit vind ik het bijna obscene om maar aan te nemen dat wij mensen alles zouden kunnen.

Het risico van onbegrensd denken

Invloed op de omstandigheden geeft een fijn gevoel van 'in control' zijn. Veel mensen accepteren daarom nauwelijks dat ze ergens géén invloed op hebben. Om dat gevoel van onbegrensde invloed vast te houden zijn ze bereid heel ver te gaan:

De verstokte gokker, die blijft volhouden dat zijn systeem echt werkt.

De teamleider die zonder bevoegdheden of steun van bovenaf blijft proberen zelf zijn mensen aan te sturen. Nog maar een cursus Overtuigen of Spiritueel Management?

'God, grant me the serenity to accept the things I cannot change, the courage to change the things I can change, and the wisdom to know the difference.'

Reinhold Niebuhr



© 2010
Marcel Fuchs
Trainer, coach,
schrijver
www.marcelfuchs.nl
mail@marcelfuchs.nl

Begrenzungen overwinnen is één, maar ze negeren is een heel ander verhaal. Wie de onmacht zijn leven laat bepalen is als die olifant aan dat paaltje. Maar als je de grens negeert, negeer je de huidige realiteit. Dan weet je niet waar je bent, en dus ook niet wat de eerste stap naar je doel moet zijn. Pioniers en vernieuwers kunnen grenzen juist oprekken omdat ze weten waar die zijn. En Peter Ebdon is ondanks zijn handicap kampioen geworden, maar hij moet wel af en toe de scheidsrechter vragen wat de rode en wat de bruine bal is.

De realiteit onder ogen zien

Stephen Covey adviseert je om energie te stoppen in wat in je Cirkel van Invloed zit, en niet in wat daarbuiten zit. Dus werk aan je eigen gedrag, en stop met oude koeien uit de sloot halen of klagen over het weer. Het is alleen niet altijd meteen duidelijk of iets binnen je invloed valt. Zo kan je mensen en organisaties alleen indirect beïnvloeden door je eigen gedrag te veranderen, zonder 100% garantie op succes. In dat schemergebied is het makkelijk jezelf te klein te maken, zoals die olifant. Of te groot, zoals bij ondoordacht gebruik van de 'Law of Attraction'. Maar door steeds naar de realiteit te kijken, leer je waar wel en niet je invloed zit: een sleutelfactor voor succes en geluk. Juist in het kennen en erkennen van de onmacht zit vaak de macht.

Tijdenlang kon ik nauwelijks verdragen om bij mijn vader te zitten en niet met hem te kunnen spreken. Ik moest eerst accepteren dat dat niet meer kon. Nu kijken we naar elkaar, omhelzen elkaar. Zonder woorden is ons contact misschien wel echter dan ooit.

Probeer de volgende keer eens ...

Vraag je eens af (bijvoorbeeld als je te veel moeite doet om maar positief te denken):

welke onprettige waarheid verdoezel ik nu? (bv. 'Ik ben kleurenblind', 'Ik ben bang om dit te doen', 'Mijn medewerkers luisteren nauwelijks naar mij'). Zeg die hardop voor jezelf. Alleen die waarheid. Misschien merk je dat je gelijk oplossingen gaat zoeken of conclusies wilt trekken ('Dan wordt het dus niks', 'Wat een kluns ben ik'). Of gaat denken over hoe het had moeten zijn, of iemand de schuld wilt geven. Niet doen, leidt alleen maar af. Roep jezelf vriendelijk doch dringend tot de orde. Niets dan de pure, onvergrote waarheid. Leef er een dag mee. Verander niets. Vertrouw op je onbewuste vermogen ermee om te gaan of er iets op te vinden.

De dagen worden korter (heb je ook geen invloed op). Even geen terrassen meer. Tijd voor warme chocola bij de haard. Ik wens je veel mooie herfstdagen toe.

Terugblik

Een reactie over een workshop die ik deze zomer gaf wil ik graag met jullie delen. Omdat het nou net is waarom ik dit werk doe: *'Dankzij de workshop 'De kunst van het creëren' heb ik in korte tijd een paar flinke sprongen voorwaarts kunnen maken in mijn bedrijfsontwikkeling. Met een paar concrete oefeningen werd heel snel duidelijk welke stappen ik moest zetten om mijn ideeën te realiseren. Blijkt zo'n luchtkaasleestel ineens binnen handbereik te liggen.'* (Annet Talsma, Au Boulot - tekst en taal)

Meer informatie

Voor reacties of meer informatie: mail naar mail@marcelfuchs.nl of bel 06-29426212. Of kijk op marcelfuchs.blogspot.com.

MARCEL FUCHS, TRAINING EN COACHING leert leidinggevend, professionals en zelfstandigen die hun rol beter willen invullen, hoe ze stevig hun plek kunnen innemen en zinvol resultaat creëren.